**Ситуационная задача**

В кардиологическом отделении с 20 сентября по 23 сентября в блоке интенсивной терапии с крупноочаговым инфарктом миокарда находилась Бобровская Г.Л. 62 лет.

23 сентября пациентка переведена в обычную палату. При знакомстве с постовой сестрой пациентка пожаловалась на нерезкие периодические боли сжимающего характера за грудиной, слабость, дискомфорт в нижних отделах живота. Пациентке был назначен строгий постельный режим в связи с чем физиологические потребности она была вынуждена осуществлять в постели, но из-за стеснения 2 суток назад удержала акт дефекации, а сейчас испытывает трудности при самостоятельном опорожнении кишечника. Последнюю ночь из-за беспокойства по поводу стула плохо спала.

Пациентке родственники принесли из дома Нитроминт, но она не знает, что это за препарат, и интересуется, нужен ли он ей.

***Задания***

1. Определите проблемы пациентки настоящие, потенциальные; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода на основании выделенных проблем с мотивацией каждого сестринского вмешательства.
2. Расскажите пациентке об интересующем ее лекарственном средстве.
3. Составьте рекомендации для пациентки по образу жизни после выписки из стационара.